

## L'iniziativa

### *Un corso di autodifesa per le donne imprenditrici*

CASERTA - Un corso di prevenzione ed autodifesa per donne imprenditrici; è stato organizzato dall'azienda speciale Asips della Camera di commercio di Caserta su progetto dell'Apid (Imprenditoria-rità Donna), che ne sta curando l'esecuzione. È dedicato alle donne, che, alla guida di un'impresa, corrono il potenziale rischio di subire vessazioni ed intimidazioni di ogni natura e genere.

Con il patrocinio della Questura, ha preso il via ieri e si "preoccupa" - sottolinea il presidente dell'ente camerale **Tommaso De Simone** - di fornire un servizio, che si inquadra nella "strategia a difesa della legalità e dello sviluppo" cui da tempo concorre l'ente accanto alle forze istituzionalmente preposte per questo compito.

Il corso "avrà" - spiega **Maurizio Pollini**, presidente dell'azienda speciale - una durata complessiva di 20 ore. È articolato su lezioni bisettimanali. In sostanza, questa esperienza - aggiunge - propone una formazione sui principi essenziali dell'autodifesa. Per questo, il corso è animato dall'impegno di istruttori altamente qualificati, allo scopo di incrementare la soglia di attenzione delle potenziali vittime nello svolgimento delle attività quotidiane.

La formazione consta di due fasi. Nel corso della prima vengono illustrate le tecniche di prevenzione, gli aspetti legali, le norme comportamentali, la psicologia del confronto e la teoria dello scontro. La seconda, sarà dedicata alla preparazione fisica, fornendo gli elementi essenziali di difesa da eventuali attacchi.