

L'Asips organizza un corso di autodifesa per le donne

CASERTA. L'Asips su progetto dell'Apid (Imprenditorialità Donna), che ne sta curando l'esecuzione, ha organizzato un corso di prevenzione ed autodifesa, rivolto alle donne imprenditrici che, alla guida di un'impresa, corrono di più il rischio di subire persecuzioni ed intimidazioni di varia natura. Ha avuto inizio ieri ed è patrocinato dalla Questura. "Il corso è teso a fornire - sottolinea il presidente dell'ente camerale Tommaso De Simone - un servizio, che si inquadra nella strategia a difesa della legalità e dello sviluppo citi, da tempo concorre l'ente accanto alle forze istituzionalmente preposte per questo compito". La differenza dei classici corsi di "difesa personale", il cui obiettivo è quello di neutralizzare l'aggressore attraverso la superiorità tecnica, i corsi di autodifesa femminile hanno lo scopo di ridurre la vulnerabilità di una potenziale vittima, innanzitutto attraverso strategie di dissuasione preventiva e di auto-protezione. Il corso è finalizzato all'acquisizione di una maggiore sicurezza nell'affrontare eventuali situazioni di pericolo, attraverso tecniche pratiche di autodifesa e l'analisi di atteggiamenti psicologici adeguati. "Il corso avrà - spiega Maurizio Pollini, presidente dell'azienda speciale - una durata complessiva di 20 ore. E' articolato su lezioni bisettimanali. La formazione consta di due fasi. Nel corso della prima vengono illustrate le tecniche di prevenzione, gli aspetti legali, le norme comportamentali, la psicologia del confronto e la teoria dello scontro. La seconda, sarà dedicata alla preparazione fisica, fornendo gli elementi essenziali di difesa da eventuali attacchi".

GIUSY DE SIMONE